



**Derrière chaque  
accomplissement,  
il y a de la  
persévérance.**

La persévérance,  
ça mène loin.



LES JOURNÉES DE LA  
**PERSÉVÉRANCE  
SCOLAIRE**

#JPS2026

## TROUSSE POUR LES PARENTS

Les essentiels pour motiver, soutenir et inspirer  
votre enfant dans son parcours scolaire

Présentée par:

alloprof



Institut  
des troubles  
d'apprentissage



La persévérance,  
ça mène loin.



LES JOURNÉES DE LA  
**PERSÉVÉRANCE**  
SCOLAIRE

## Les Journées de la persévérance scolaire

Du 16 au 20 février 2026, nous vous donnons rendez-vous pour la **22<sup>e</sup> édition des Journées de la persévérance scolaire (JPS)**, un grand mouvement collectif qui valorise la persévérance scolaire et célèbre celles et ceux qui s'engagent dans leur parcours éducatif.

Alloprof et l'Institut des troubles d'apprentissage s'unissent dans le cadre de cette édition des JPS pour offrir un webinaire destiné aux parents, un second pour les enseignant·e·s, ainsi que deux trousse de ressources soigneusement sélectionnées.

La présente trousse rassemble des activités et des outils clés en main pour accompagner, motiver et inspirer votre enfant dans son parcours scolaire.

Nous espérons qu'elle vous permettra de nourrir leur engagement, de valoriser leurs efforts et de multiplier les occasions de célébrer leurs réussites.

En savoir plus sur [les webinaires gratuits ici!](#)

## Des astuces de l'Institut TA toute l'année !

Que votre enfant vive avec un trouble d'apprentissage ou qu'il rencontre des défis à l'école, l'Institut des troubles d'apprentissage vous propose une foule de ressources, de trucs et d'astuces pour accompagner votre enfant dans son parcours scolaire.

Pour recevoir nos ressources, actualités et événements, [inscrivez-vous à l'infolettre](#) destinée aux parents.



**À gagner: 250\$ en librairie !**



Une infolettre dédiée aux parents





# RESSOURCES



Institut  
des troubles  
d'apprentissage

## Découvrez la recette de la motivation !

La motivation, c'est comme l'énergie intérieure qui pousse nos enfants à faire des choses. C'est ce qui les encourage à se lever le matin, faire leurs devoirs, faire du sport ou apprendre quelque chose de nouveau. Imaginez-le comme le carburant qui alimente leur moteur quotidien.

Suivez [notre guide](#) pour maximiser la motivation de votre enfant!



## Des albums à lire en famille!

Découvrez [de nombreux albums](#) abordant les défis d'apprentissage, la persévérance et l'affirmation dans la différence.



## Vos mots ont un impact

Et si on sous-estimait le pouvoir de nos paroles ? Ils façonnent profondément la façon dont les enfants se perçoivent et apprennent. Voici comment encourager leurs efforts plutôt que leurs résultats, afin de renforcer leur autonomie et leur persévérance, exemples concrets à l'appui !

[Lire l'article.](#)





# RESSOURCES



Institut  
des troubles  
d'apprentissage

## L'influence du parent: comment aider mon enfant à s'épanouir?

Le rôle du parent dépasse largement le soutien scolaire : il influence la confiance, la motivation et la capacité d'un enfant à affronter les défis.

Découvrez l'importance d'adopter une attitude bienveillante, de normaliser les erreurs et de valoriser les efforts afin d'offrir un environnement où l'enfant peut réellement s'épanouir.

[Lire l'article.](#)



## Comment aménager un environnement favorable aux apprentissages à la maison ?

La qualité de l'environnement à la maison influence énormément la concentration, la motivation et l'efficacité d'un enfant. On vous propose des conseils concrets pour aménager un coin d'étude pensé afin de rendre les périodes de devoirs réellement propices à l'apprentissage !

Voici un guide simple et utile pour favoriser un cadre structurant — essentiel à la réussite scolaire et au bien-être des jeunes.

### En bonus!

#### Une liste à cocher

pour vérifier si l'espace de travail de votre enfant est bien aménagé.



**Est-ce que l'environnement d'étude de mon enfant est bien aménagé ?**

**1. ESPACE ET SURFACE DE TRAVAIL**

- Est-ce que mon enfant dispose d'une surface de travail suffisamment grande pour s'y mettre ?
- Est-ce que le surface de travail est dédiée et dédiée ?
- Est-ce que l'espace de travail chez soi toujours disponible pendant le période des devoirs ?
- Est-ce que mon enfant a besoin de touche ?
- Est-ce que mon enfant a accès à une électricité ?
- Est-ce qu'il peut utiliser une surface de travail avec une tablette tactile, smartphone ou autre ?

**2. MATERIEL ET RANGEMENT**

- Est-ce que mon enfant dispose d'un armoire spécialement désigné à ranger son matériel ?
- Est-ce que ce rangement est toujours disponible pendant le période des devoirs ?
- Est-ce que cet armoire est à proximité de la surface de travail ?
- Est-ce qu'il y a matière supplémentaire de disponible ?

**3. ECLAIRAGE ET COMMENT**

- Est-ce que l'environnement est à proximité d'une source de lumière naturelle ?
- Est-ce que l'environnement est suffisamment lumineux pour faciliter le maintenir le niveau de tension ?
- Est-ce que mon enfant utilise un appareil lumineux pour faire ses devoirs ?
- Est-ce qu'il y a une période de repos entre l'utilisation des écrans et l'heure du coucher ?

**4. LIEN AVEC L'ENVIRONNEMENT**

- Est-ce que mon enfant a accès à un environnement calme ?
- Qualité son des éléments de l'environnement, que je peut contribuer ?

Imprimé par l'Institut des Troubles d'apprentissage

## La mentalité de croissance: un levier pour la persévérance !

La mentalité de croissance joue un rôle clé dans la persévérance et la motivation des jeunes face aux défis. Mais comment encourager l'idée que les capacités se développent avec l'effort, les stratégies et le temps ?

Une lecture essentielle pour aider les enfants à voir les erreurs comme des occasions d'apprendre et à développer une attitude plus confiante et résiliente face aux apprentissages.

[Lire l'article.](#)





# RESSOURCES



Institut  
des troubles  
d'apprentissage

## 3 conseils pour accompagner son enfant devant un échec

Votre enfant vit un échec scolaire et vous aimeriez trouver les bons mots pour en discuter?

Notre orthopédagogue vous donne trois conseils et de nombreux exemples pour mieux aborder cette situation avec votre enfant:

1. Choisir ses mots avec soin
2. Normaliser l'échec
3. Démontrer de la confiance

Visionnez la capsule vidéo:



## Mon enfant n'aime pas lire

Votre enfant a-t-il des difficultés à lire ? Est-ce qu'il évite la lecture ?

En rendant la lecture plaisante et en lui montrant à quel point lire fait partie de nos activités quotidiennes, vous pouvez motiver votre enfant à lire davantage. Découvrez quelques stratégies pour que votre enfant crée un sentiment positif relié à la lecture et pour l'encourager à continuer à lire.

Voir la capsule vidéo:





# RESSOURCES



Institut  
des troubles  
d'apprentissage

## Persévérer: Le portrait de Patrick

La force des passions dans la vie des jeunes est indéniable. Patrick, 18 ans, vous partage son parcours et explique comment le basketball a joué un rôle déterminant dans son cheminement.

«Réussir, pour moi,  
c'est un gros mot,  
c'est quelque chose de grand.  
Ça dépend de qui tu es.»

Voir le portrait de Patrick:



## Persévérer: Le portrait de Léopold

La réussite, ça se trouve aussi au-delà du monde scolaire. Léopold est un jeune de 13 ans inspirant et allumé qui a persévééré devant les difficultés.

«Pour moi réussir,  
c'est accomplir quelque chose  
qui est un but.  
Et c'est de travailler pour.»

Voir le portrait de Léopold:

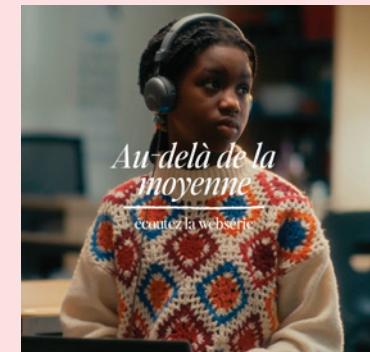


## Websérie *Au-delà de la moyenne*

Réussir, qu'est-ce que ça veut dire?  
Et si la réussite scolaire ne se mesurait pas en chiffres?

*Au-delà de la moyenne* est une série courte et poignante qui renverse la norme et fait briller l'unicité de chaque élève, tout en questionnant nos attentes face à l'école. Un hommage vibrant à la diversité des jeunes, leurs forces cachées, l'importance d'apprendre autrement et d'oser créer son chemin.

**Visionnez la websérie** (20 minutes).





# RESSOURCES

alloprof

## Séries d'activités pour renforcer leur intérêt

Au primaire:

**5 activités** pour renforcer la persévérance de votre enfant.

5 activités pour stimuler l'intérêt pour **le français, la chimie et les romans**.

Au secondaire:

5 activités pour stimuler l'intérêt pour **les maths** et pour **le français**.

**5 trucs** pour avoir un impact sur la persévérance scolaire de mon ado.



## 100 mots à glisser dans la boîte à lunch!

Pour utiliser les mots d'encouragement, c'est très simple.

Tout d'abord, [téléchargez le document](#) et imprimez-le. Puis, découpez les mots et glissez-les secrètement dans la boîte à lunch de votre enfant avant qu'il parte pour l'école !

### 100 mots à glisser dans la boîte à lunch! Pour faire plaisir et soutenir la persévérance scolaire

J'ai hâte de te voir ce soir! 🥰	Bravo pour tous tes efforts! 🎉
Surprise! Je te souhaite une belle journée mon amour! 🌈	Je t'aime à ce soir pour que tu me racontes ta journée! 🌞
Coucou! Je voulais te dire que je t'aime! 🎨	En fin de semaine, on passe toute une journée ensemble! 🎉
Continue, la journée avance bien! 🚗	Continue tes beaux efforts! 🌟
Bon appétit! 🍔	Je t'aime et je serai là pour toi! WOW!
Passer une belle journée à l'école avec tes amis!	J'espère que tu aimes ton lunch!



## Partir à la découverte des métiers avec Flo

Au primaire, l'idée de devoir un jour choisir un métier pour toute la vie peut donner le vertige. Heureusement, les enfants ont encore bien du temps devant eux. À leur âge, il s'agit surtout d'ouvrir leur esprit aux différentes possibilités qui s'offrent à eux.

Le jeu **Partir à la découverte des métiers avec Flo** vous aide à le faire à travers un ensemble d'activités à combiner selon vos envies et celles de votre enfant.

Partir à la découverte des métiers avec Flo

alloprof  
Partie 1  
Cartes métiers

Enquêteur	Infirmier
Enseignant	Psychologue

A red cursor points to the bottom right corner of the page.



# RESSOURCES

alloprof

## La jarre à réussites

Souligner les efforts de son enfant, ça n'a pas de prix! Les bénéfices qu'il en tire sont si grands et si formateurs qu'ils interviennent directement sur la réussite et la persévérance scolaires. Pour mettre l'accent sur tous ses petits succès, créez votre propre jarre à réussites!

Comment faire:

- Sélectionner un pot qui servira de jarre à réussites.
- **Découper les réussites.**
- Déposer une réussite dans la jarre lorsque votre enfant fait un bon coup!
- Faire le bilan, une fois par semaine, pour aider votre enfant à prendre conscience de ses progrès.



## Motivation scolaire: Citations inspirantes à découper

Donnez un petit élan de motivation à votre enfant afin qu'il atteigne ses objectifs grâce à ces citations inspirantes.

Voici quelques façons d'utiliser ces citations:

- Créez avec votre enfant un mur de motivation.
- Changez la citation en vedette chaque semaine pour maintenir l'inspiration.
- Imprimez les citations et mettez-les dans un bol. Une fois par jour, votre enfant peut en pêcher une.



## Pourquoi l'école est-elle importante?

Il arrive souvent que les enfants aient l'impression que ce qu'ils apprennent à l'école ne leur servira pas plus tard. Rassurez-vous: dans la majorité des cas, il ne s'agit que d'une impression.

Votre enfant aime moins certaines matières? Il a du mal à en comprendre l'utilité? Voici quelques pistes pour vous aider à l'accompagner et à lui offrir une meilleure perspective!





# RESSOURCES

alloprof

## Comment stimuler sa motivation scolaire ?

La motivation, on en parle souvent. Mais qu'est-ce que c'est exactement?

La motivation est un état d'esprit qui incite quelqu'un à choisir des activités, à s'engager envers elles et à persévéérer pour atteindre un but.

Découvrez les facteurs de la motivation, 5 trucs pour favoriser la motivation lors des travaux scolaires, et plus encore.

[Lire l'article.](#)



## Prévenir le décrochage scolaire

De nos jours, sans un diplôme d'études secondaires, les chances d'obtenir un emploi qui correspond à ses aspirations et dans lequel les jeunes pourront s'épanouir et exploiter pleinement leur potentiel sont minces.

Voici plusieurs astuces pour aider à reconnaître les signes avant-coureurs du décrochage.



## Comment se fixer des objectifs réalistes ?

Que votre enfant souhaite réussir un examen, obtenir une place dans l'équipe de ses rêves ou simplement découvrir ce qu'il aimerait faire plus tard, l'aider à se fixer des objectifs peut vraiment le guider dans la bonne direction. Mais comment s'assurer que ces objectifs sont réalistes et atteignables?

Découvrez des conseils pour vous aider à accompagner votre enfant dans cette démarche!





# RESSOURCES

alloprof

## Vers qui dois-je me diriger lorsque j'ai besoin d'aide à l'école?

Demander de l'aide, surtout lorsqu'il s'agit de préoccupations ou de questions liées à l'école, peut parfois être difficile à faire.

Dans toutes les écoles secondaires, il y a de nombreux adultes, chacun d'eux contribuant à sa façon au bien-être des élèves. Qui sont ces divers professionnels de l'éducation, et comment peuvent-ils aider votre enfant?

[Lire l'article.](#)



## Dossier:

### La persévérance scolaire

Saviez-vous que vous pouvez jouer un rôle positif comme parent sur la persévérance de votre enfant à l'école?

Vous le motivez dans ses études avec des actions toutes simples, par exemple en montrant de l'intérêt pour ses apprentissages et sa vie scolaire.

Découvrez [un dossier complet](#) regroupant des trucs et outils pratiques pour vous aider à soutenir votre enfant encore mieux!

alloprof parents

Ingrid Falaise et la persévérence scolaire

▶

## Dossier: Prévenir le décrochage scolaire

Découvrez les [trucs et outils téléchargeables](#) pour vous aider à prévenir le décrochage scolaire de votre enfant.



# Apprendre ensemble

alloprof

x



Institut  
des troubles  
d'apprentissage

[apprendre-ensemble.ca](http://apprendre-ensemble.ca)

## Pour soutenir votre enfant dans ses défis scolaires



des séquences d'activités progressives axées sur la **lecture et l'écriture**



conçues pour les jeunes qui vivent des **défis ou des troubles d'apprentissage**



créées par des **orthopédagogues et des orthophonistes**



disponibles en français et en anglais



120 activités courtes et gratuites à découvrir ici !

