



**Derrière chaque
accomplissement,
il y a de la
persévérance.**

La persévérance,
ça mène loin.



LES JOURNÉES DE LA
**PERSÉVÉRANCE
SCOLAIRE**

#JPS2026

TROUSSE POUR LES ENSEIGNANT·E·S

Les essentiels pour motiver,
soutenir et inspirer vos élèves

Présentée par :

alloprof



Institut
des troubles
d'apprentissage



La persévérance,
ça mène loin.



LES JOURNÉES DE LA
PERSÉVÉRANCE
SCOLAIRE

Les Journées de la persévérance scolaire

Du 16 au 20 février 2026, nous vous donnons rendez-vous pour la **22^e édition des Journées de la persévérance scolaire (JPS)**, un grand mouvement collectif qui valorise la persévérance scolaire et célèbre celles et ceux qui s'engagent dans leur parcours éducatif. Participer aux JPS, c'est envoyer un message fort à vos élèves et étudiant·e·s: ils peuvent compter sur un réseau qui les soutient.

Alloprof Enseignants et l'Institut TA s'unissent dans le cadre de cette édition des JPS pour offrir un webinaire destiné au personnel enseignant, un second pour les parents, ainsi que deux trousse de ressources soigneusement sélectionnées.

La présente trousse rassemble des activités et des outils clés en main pour vous accompagner dans votre mission quotidienne: motiver, soutenir et inspirer vos élèves. Nous espérons qu'elle vous permettra de nourrir leur engagement, de valoriser leurs efforts et de multiplier les occasions de célébrer leurs réussites.

En savoir plus sur [les webinaires gratuits ici!](#)

Restez à l'affût avec Alloprof Enseignants

Pour recevoir les meilleures ressources et nouveautés d'Alloprof au bon moment pendant l'année, [inscrivez-vous à l'infolettre](#) destinée aux profs.

À gagner :
250\$ en librairie!



RESSOURCES

alloprof

Des pratiques gagnantes pour motiver les élèves

En tant qu'enseignant-e, vous détenez non seulement la responsabilité de guider et de structurer les apprentissages des élèves, mais vous jouez aussi un rôle fondamental dans leur motivation.

Étant donné que la motivation est l'étincelle qui pousse les élèves à s'engager dans leur apprentissage, il est naturel de se demander quels sont les moyens pour la favoriser.

Découvrez nos stratégies pratiques et appuyées par la recherche.



Comment créer des liens significatifs avec mes élèves ?

Les élèves passent environ la moitié de l'année à l'école. Développer des liens de qualité avec ses élèves est donc essentiel à leur motivation et à leur réussite scolaire.

Il est important de les entretenir et de comprendre qu'ils sont différents pour chaque élève et chaque classe.

Découvrez quelques conseils pour renforcer cette relation privilégiée.



Élèves issus de milieux défavorisés : comment les soutenir ?

Faire face aux défis scolaires des élèves issus de milieux défavorisés demande une approche inclusive et empathique, exempte de préjugés, et qui prend en compte la complexité et la diversité des réalités de ces élèves.

Découvrez des stratégies pour les soutenir et favoriser leur réussite et leur sentiment d'appartenance à l'école.



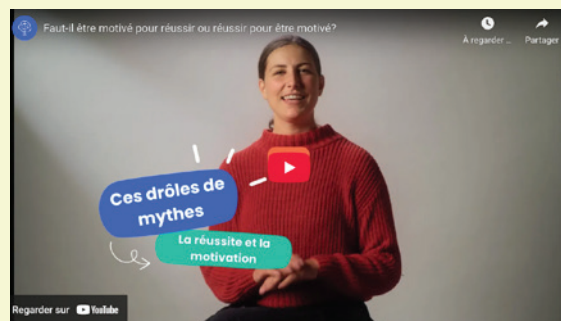
RESSOURCES

Faut-il être motivé pour réussir ou réussir pour être motivé ?

Est-ce que la réussite amène la motivation ?

Ou est-ce que c'est la motivation qui permet de réussir ?

Visionnez **cette capsule** pour en savoir plus !



Astuces pour favoriser le bien-être des élèves en classe

Le bien-être, c'est le point de départ de la persévérance. De plus, un élève doit être attaché à l'adulte afin de pouvoir faire des apprentissages. Se sentir bien en classe est donc essentiel pour nos élèves, notamment pour ceux ayant des défis liés aux apprentissages ou en lien avec le comportement.

Dans **cette capsule**, découvrez 5 petits gestes à faire pour favoriser le bien-être de vos élèves !



La mentalité de croissance : un levier pour la persévérance !

Beaucoup d'enfants et d'adolescent·e·s ayant des défis d'apprentissage ou des difficultés scolaires vivent une perte de confiance vis-à-vis de leurs capacités à réussir, à la suite d'échecs répétitifs. Ils ont l'impression que les échecs ou les mauvaises notes sont inévitables, peu importe le degré d'effort mis à la tâche. Cela les amène parfois à se désengager complètement de leur parcours scolaire.

Solution? Les aider à développer une **mentalité de croissance**.

Guide pour
enseignants du
primaire et du
secondaire



RESSOURCES

Persévérer: Le portrait de Patrick

La force des passions dans la vie des jeunes est indéniable. Patrick, 18 ans, vous partage son parcours et explique comment le basketball a joué un rôle déterminant dans son cheminement.

*« Réussir, pour moi, c'est un gros mot,
c'est quelque chose de grand.
Ça dépend de qui tu es. »*

Voir le portrait de Patrick :



Persévérer: Le portrait de Léopold

La réussite, ça se trouve aussi au-delà du monde scolaire. Léopold est un jeune de 13 ans inspirant et allumé qui a persévéré devant les difficultés.

*« Pour moi réussir,
c'est accomplir quelque chose
qui est un but.
Et c'est de travailler pour. »*

Voir le portrait de Léopold :



Websérie *Au-delà de la moyenne*

Réussir, qu'est-ce que ça veut dire ?
Et si la réussite scolaire ne se mesurait pas en chiffres ?

Cette série courte et poignante renverse la norme et fait briller l'unicité de chaque élève, tout en questionnant nos attentes face à l'école. Un hommage vibrant à la diversité des jeunes, leurs forces cachées, l'importance d'apprendre autrement et d'oser créer son chemin.

Visionnez la websérie (20 minutes).



RESSOURCES

Ateliers interactifs : des modèles de persévérance

Jay Scott: le chemin de la persévérance scolaire

Après avoir lu **cet article sur Jay Scott**, voici un questionnaire à réaliser avec vos élèves. Que ce soit sous forme de discussion, par écrit ou en équipe, ce questionnaire vous permettra d'approfondir l'article et de réinvestir ses contenus!

[Télécharger le questionnaire.](#)



Pier-Luc Funk: trouver sa voie

Après avoir lu **cet article sur Pier-Luc Funk**, voici un questionnaire qui vous permettra d'amorcer de belles discussions inspirantes au sein de votre classe.

[Télécharger le questionnaire.](#)



Anabelle Guay: À chacun sa Grande Traversée

Dans cette conférence offerte aux élèves de 12-17 ans, Anabelle Guay trace un parallèle inspirant entre son aventure hors norme, un triathlon revisité de Sherbrooke aux Îles-de-la-Madeleine, et les défis que chacun peut rencontrer dans son parcours scolaire. Anabelle Guay fait la démonstration que chacun progresse à son rythme et que, malgré les difficultés, la persévérance nous amène toujours un peu plus loin.

Conférence offerte gratuitement le 19 février à 11h, en rediffusion pendant 24h. Inscription à venir [ici](#).



RESSOURCES

Section ÉLÈVES

alloprof

Cette section regroupe des outils et des ressources à partager avec vos élèves pour les aider à se fixer des objectifs, à développer leur persévérance et à maintenir leur motivation.

Prévenir le décrochage scolaire

De nos jours, sans un diplôme d'études secondaires, les chances pour un-e jeune d'obtenir un emploi qui correspond à ses aspirations et qui lui permettra de s'épanouir et d'exploiter pleinement son potentiel sont minces.

Voici **plusieurs pistes** pour aider les jeunes à reconnaître les signes avant-coureurs du décrochage et à persévérer malgré les difficultés.



L'importance de se créer une routine de travail

Les élèves, comme les adultes, d'ailleurs, fonctionnent souvent en enchaînant des habitudes les unes après les autres.

Cet article explique pourquoi il est important pour les jeunes de se créer une routine de travail et comment ils peuvent parvenir à la créer.



Comment bien utiliser un agenda pour se sauver la vie ?

Cet article propose des stratégies pour aider les élèves à faire de l'agenda un outil efficace d'organisation du temps.



RESSOURCES

Section ÉLÈVES

alloprof

Comment se fixer des objectifs réalistes ?

Que ce soit pour réussir un examen, intégrer une équipe sportive ou réfléchir à un projet d'avenir, la capacité à se fixer des objectifs aide les élèves à rester sur la bonne voie. **Découvrez ces conseils pratiques** qui aident les jeunes dans l'établissement d'objectifs réalistes et atteignables.

Ce planificateur d'objectifs permet aux jeunes de définir un plan d'action pour atteindre leurs buts et en faire un suivi.



Mon planificateur d'objectifs

alloprof

Type d'objectif :

- ☐ Scolaire
- ☐ Artistique
- ☐ Sportif
- ☐ Économique
- ☐ Scientifique / autre
- ☐ Autre :

Formuler le projet :

Je réalise mon objectif :

Quels obstacles vais-je devoir surmonter pour accomplir mon objectif ?

Quelles habitudes vont m'aider à accomplir mon objectif ?

1. Je vais

2. Je

3. Je

Affiche : Invite ton cerveau à voir les défis scolaires autrement

Lorsqu'un-e élève rencontre un défi à l'école, ça peut être tentant de se décourager et d'abandonner. Toutefois, un peu d'optimisme et de réflexion permettent de relativiser la difficulté et de persévérer.

N'hésitez donc pas à décorer votre classe avec **cette affichette** encourageante qui invite vos élèves à réfléchir autrement aux défis qui parsèment leur cheminement scolaire.



Invite ton cerveau à voir les défis scolaires autrement !

Au lieu de dire...	Tu peux dire...
C'est trop difficile.	C'est un beau défi.
Je ne suis pas capable.	J'ai tout ce qu'il faut dans ma boîte à outils pour réussir.
Je suis nul.	Je suis unique et j'ai plein de belles qualités que les autres n'ont pas.
Je dois toujours tout recommencer deux fois.	J'ai deux fois plus de chance de réussir.
J'ai de la difficulté à me concentrer.	Mon cerveau est super performant et il a du mal à ralentir.
Je ne comprends rien.	Mon cerveau est unique et aime lorsqu'on répète.
Je fais toujours beaucoup d'erreurs.	Les erreurs me permettent de m'améliorer.
Je ne suis pas bon en (matière scolaire).	J'ai besoin de travailler un peu plus en.
J'oublie tout.	J'ai la tête pleine de rêves, il me faut quelques petits rappels pour ne rien oublier.
Je suis toujours la dernière personne à terminer mes examens.	Ce n'est pas une course, et j'ai le temps pour bien faire les choses.

alloprof

Affiche : Des phrases pour demander de l'aide

L'autonomie est une compétence qui s'acquiert à un rythme différent chez chaque élève.

Pour aider vos élèves à mieux communiquer leurs besoins, vous pouvez exposer **cette affiche** dans votre classe.



Des phrases pour demander de l'aide

Demander de l'aide à ton parent ou à ton prof peut être tout un défi. Voici quelques suggestions de phrases que tu peux utiliser :

Est-ce que c'est un bon moment pour demander de l'aide ?

J'ai de la difficulté avec Est-ce qu'on peut en parler ?

Je travaille fort, mais je ne comprends toujours pas Peux-tu m'aider ?

Je ne comprends pas ce que je dois faire. Peux-tu m'expliquer ?

Est-ce que tu peux me donner des conseils sur ?

Je comprends mais j'ai des doutes sur Peux-tu me l'expliquer ?

J'ai essayé et mais je bloque. Peux-tu me donner un coup de main ?

Je ne comprends vraiment pas. Est-ce que je peux faire une petite pause avant de réessayer ?

Voilà mon plan. Est-ce que tu le trouves bon ? As-tu des suggestions ?

N'oublie pas d'ajouter le fameux « s'il te plaît » et de conclure avec un « merci » !

alloprof

RESSOURCES

Section ÉLÈVES

alloprof

Affiche : Pourquoi aller à l'école ?

Il y a des journées où les élèves se demandent pourquoi se lever chaque matin pour aller à l'école, à quoi ça sert, qu'est-ce que l'école leur apprend à part les matières, etc. Bien que légitimes, ces questions peuvent semer la graine de la démotivation chez les élèves s'ils n'y trouvent pas de réponses satisfaisantes.

Afin d'y répondre et de donner le goût de l'école à vos élèves, Alloprof Enseignants vous propose **cette affiche sympathique**.



Citations motivantes et inspirantes pour la réussite scolaire

Persévérer malgré les embûches, ça demande de la volonté. Et parfois, ça nécessite aussi un petit coup de pouce !

Découpez **ces citations** inspirantes et joignez-les à l'agenda ou aux travaux de vos élèves pour leur donner un élan de motivation !

Citations motivantes et inspirantes pour la réussite scolaire

Découpez ces citations inspirantes et joignez-les à l'agenda ou aux travaux de vos élèves pour leur donner un élan de motivation !

<td></td>	
<td></td>	

1/5
Plus d'activités sur alloprof.ca

alloprof

Vers qui dois-je me diriger lorsque j'ai besoin d'aide à l'école ?

Demander de l'aide, surtout lorsqu'il s'agit de préoccupations ou de questions liées à l'école, peut parfois être difficile à faire. Savoir à qui s'adresser peut être tout aussi intimidant.

Cet article présente les divers professionnels de l'éducation qui contribuent à leur façon au bien-être des élèves et explique comment ils peuvent les aider.

