

Idées JPS



LES JOURNÉES DE LA
PERSÉVÉRANCE
SCOLAIRE

pour les adultes en formation



Organiser un « **Café-rencontre** » où chacun partage un truc d'étude qui l'aide vraiment.



Installer un **Mur des Forces** où les gens ajoutent un post-it avec une compétence dont ils sont fiers.



Faire voter les adultes pour la **phrase d'encouragement** officielle du groupe pour les JPS.



Lancer un **Défi intergroupes** où chaque groupe doit envoyer une courte vidéo d'encouragement à un autre programme.



Proposer une période spéciale « **Étude accompagnée** » avec café gratuit et soutien sur place.



Afficher un **Corridor des réussites** où chaque adulte inscrit une petite victoire de la semaine.



Créer un **photobooth** simple où les adultes posent avec une pancarte **Je continue pour...**

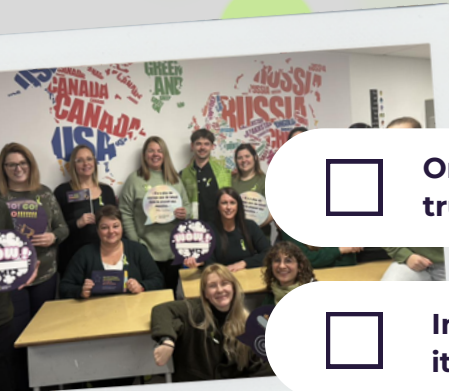


Inviter un ancien étudiant à venir raconter son **parcours** et les clés qui l'ont aidé.



Offrir une **mini-pause anti-stress** avec un exercice de respiration guidée.

CREPAS.QC.CA



À partager sans modération!

Idées JPS
pour les adultes
en formation



☐ Distribuer des cartes *Mes buts* à remplir et à conserver dans leur cahier.



☐ Faire un Défi *Un pas de plus* où chaque personne écrit une action concrète qu'elle fera cette semaine.



☐ Demander aux enseignants d'écrire un *mot* d'encouragement *personnalisé* à leurs groupes.



☐ Mettre de la *musique motivante* dans les corridors à l'arrivée le matin.



☐ Proposer une *Journée sans jugement* où chacun se présente avec un symbole ou un objet qui le motive.



☐ Tenir un atelier express sur les *compétences cachées* (parentalité, travail, bénévolat).



☐ Organiser un concours photo *Ma persévérance en image*.



☐ Créer un espace « *mot de la journée* » où un adulte propose une phrase inspirante chaque matin.



☐ Offrir un atelier express sur la *gestion du temps* avec un modèle d'horaire à compléter. (JeConcilie.com)

À partager sans modération!

Idées JPS
pour les adultes
en formation



Monter une petite exposition « **Parcours de vie** » avec des photos ou courts témoignages d'adultes du centre.



Créer un « **Coin détente JPS** » avec musique douce, thé ou café et ressources d'aide.



Faire un atelier « **réécriture positive** » où les adultes transforment leurs phrases d'auto-sabotage en phrases aidantes.



Distribuer des **autocollants JPS** pour personnaliser les cahiers, laptops et casiers.



Organiser un **atelier maquettes CV** ou LinkedIn express.



Faire un **quiz JPS** avec des petites questions humoristiques sur la persévérance.

Le jeu [On jase là \(TREM\)](#), permet d'amorcer la discussion, tout en s'amusant!



Installer une boîte « **Tu n'es pas seul(e)** » où les adultes peuvent glisser un mot pour quelqu'un qui en a besoin.



Créer des **bracelets** ou signets JPS que les adultes peuvent assembler eux-mêmes.



Mettre en place une **chaîne d'encouragements** : chaque adulte doit encourager deux personnes dans la journée.