

MISEZ SUR LES ASPIRATIONS PROFESSIONNELLES DE VOS JEUNES!



C'EST QUOI, LES ASPIRATIONS PROFESSIONNELLES?

Une aspiration professionnelle consiste en un intérêt durable et une volonté de s'investir vers un but futur. Les aspirations renvoient à la façon dont les jeunes se projettent vers l'avenir.



POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Il sera plus facile pour un(e) jeune de persévérer dans son cheminement scolaire s'il ou elle a un but à atteindre, et ce, même si l'objectif change ou évolue dans le temps. Cela est d'autant plus vrai en contexte de pandémie, alors que la COVID a modifié ou fait tomber plusieurs plans et projets d'avenir de nos jeunes.



COMMENT LES AIDER?

Toutes les personnes qui gravitent autour des jeunes peuvent exercer une influence positive sur eux, à commencer par les parents. Cette fiche contient une série de trucs et conseils pour vous guider dans ce rôle.

DES ATTITUDES GAGNANTES POUR LES PARENTS

Inspiré de : Marlène Lebreux. « Orientation 101 pour parents : accompagner son enfant dans son choix de carrière. »

- + Prêcher par l'exemple**
Soyez un modèle pour votre jeune : terminez les tâches, valorisez les études, fixez-vous des objectifs, persévérez, trouvez des solutions aux problèmes, etc.
- + Explorer**
Accompagnez votre jeune dans sa découverte du marché du travail, que ce soit en lui partageant votre vécu ou en lui proposant des lectures, visites et autres occasions de découvertes.
- + Révéler le jeune à lui-même**
Vous connaissez votre jeune et vous pouvez donc l'aider à clarifier ses intérêts, ses talents et ses valeurs.
- + Tolérer l'incertitude**
Il est normal et sain que votre jeune change d'idée, explore des domaines totalement à l'opposé les uns des autres, qu'il ou elle veuille être médecin un jour et vedette de la chanson l'autre jour.

UNE BONNE COMMUNICATION : LA CLÉ DU SUCCÈS

PRENDRE LE TEMPS D'EN PARLER...

Une bonne écoute permettra à votre jeune de mettre en perspective et de définir plus précisément ses intérêts, les enjeux qui lui tiennent à cœur, ses aptitudes et sa vision de son avenir. N'hésitez pas à lui **poser des questions ouvertes** pour l'aider à se connaître davantage, sans toutefois l'inonder de questions. Il est important de laisser au jeune le temps de réfléchir à ses réponses et de l'inviter à vous parler authentiquement de ce qu'il vit.

Ces discussions devraient aussi permettre de relativiser l'incertitude du jeune : c'est normal de ne pas encore savoir exactement à quoi ressemblera leur plan de carrière!

...DE MANIÈRE POSITIVE!

Les parents ont un rôle unique à jouer pour renforcer l'estime de soi de leurs enfants. Faites-lui part de vos observations quant à ses aptitudes et traits de personnalités, par exemple à partir de ses réussites sportives ou scolaires, sa capacité de faire des efforts devant les difficultés, son engagement dans des activités parascolaires, ses compétences développées dans le cadre de son emploi étudiant, etc.

- + Mettre l'accent sur le **positif**
- + Formuler des **critiques constructives**
- + Accompagner le jeune dans sa capacité à **trouver ses forces**
- + Fixer des **attentes réalistes** et claires

QUELQUES MYTHES À DÉBOULONNER

Inspiré de : *Hélène Poulain. Academos. « 5 mythes à propos du choix de carrière ».*

01.

« Lorsqu'on choisit une carrière, c'est pour la vie »

Votre enfant peut vite se sentir bloqué et enfermé s'il croit qu'un simple choix aura un impact aussi déterminant sur le cours de sa vie. Il doit savoir qu'il sera toujours possible de changer d'idée. Aidez-le à dédramatiser.

02.

« Il y a seulement UN métier qui est fait pour chaque personne »

Les gens sont amenés à changer plusieurs fois de métier au cours de leur carrière et une personne développe ses intérêts professionnels tout au long de sa vie. Bref, votre jeune n'a pas à trouver d'emblée son « coup de foudre professionnel ».

03.

« Les sciences naturelles au cégep ouvrent toutes les portes »

Il est vrai que les sciences naturelles ouvrent plusieurs portes qui peuvent s'avérer intéressantes pour certains jeunes. Mais la vraie question est : est-ce que ce sont les portes que votre enfant souhaite ouvrir?

LA VISUALISATION : PAS JUSTE POUR LES ATHLÈTES!

Les athlètes de haut niveau utilisent cette technique, mais elle se révèle tout aussi utile pour les jeunes! Par exemple, un(e) élève peut s'imaginer en train de recevoir son diplôme, visualiser une performance sportive ou artistique, ou encore se voir à l'œuvre dans son futur travail. Cette visualisation permet d'anticiper les étapes qui mènent à l'atteinte d'un but. Inspirant, non ?

RAPPELÉZ-VOUS QUE VOS GESTES, VOS MOTS, VOS CONSEILS, COMPTENT ÉNORMÉMENT.

EN VALORISANT LEURS EFFORTS ET LEURS DIFFÉRENTES ASPIRATIONS SCOLAIRES ET PROFESSIONNELLES, VOUS AIDEZ VOS JEUNES À RÊVER À LEUR AVENIR. VOUS LES ENCOURAGEZ À PERSÉVÉRER.