

LA RENTRÉE.

**TOUS ENSEMBLE.
POUR EUX.**



LES JOURNÉES DE LA
**PERSÉVÉRANCE
SCOLAIRE**

#TOUSEMBLEPOUREUX

Blogue # 7 – Les aspirations professionnelles et scolaires

Avec la collaboration de Marie-Josée Béchard, consultante en évaluation et recherche à Réseau réussite Montréal.

Les parents peuvent se trouver sans réponse lorsque leurs enfants demandent « comment trouver sa voie? ». Ce texte démontre comment il peut être stimulant pour les jeunes de trouver ce qui les intéresse dans la vie. En contexte de Covid-19, il est aussi intéressant d'aborder d'autres thèmes que ce que nous entendons à l'actualité depuis plusieurs mois. En d'autres mots, il faut les encourager à regarder maintenant vers l'avenir, vers leurs aspirations ou leurs projets professionnels.

Quel est l'enjeu autour des aspirations professionnelles et scolaires? Comment définir ce déterminant? Quel est le contexte ?

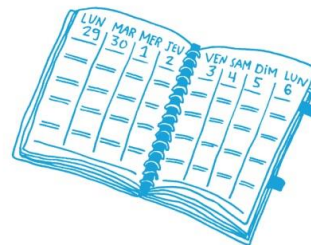
Définition : « L'aspiration procure un sens à un projet d'avenir qui servira de motif pour l'action. » Il sera donc plus facile pour un jeune de persévérer dans son cheminement scolaire s'il a un but à atteindre et ce, même si l'objectif change ou évolue dans le temps. »¹

Nouvelle réalité : La pandémie a modifié plusieurs plans d'avenir (annulation de projets de fin d'études, d'activités de transition, réorganisation des modes d'enseignement (à distance), annulation ou report de stages, etc.). Certaines seront reprises à l'automne, d'autres, n'auront pas lieu.

Alloprof propose une liste de conseils tout particuliers compte tenu de ce contexte :

5 trucs pour planifier son avenir dans un contexte incertain

- 1 Miser sur les facteurs contrôlables.
- 2 Profiter de l'occasion pour en apprendre un peu plus sur soi.
- 3 Imaginer plusieurs avensirs.
- 4 Être flexible.
- 5 Consulter un conseiller d'orientation.



alloprof
parents

Pst! Plus d'astuces sur alloprofparents.ca.
© Alloprof

Quel est le lien avec la persévérance scolaire ?

Pourquoi les aspirations sont-elles importantes en persévérance scolaire :

- Il y a un lien direct entre avoir un plan d'avenir ou des aspirations et la persévérance scolaire : « Les élèves n'ayant pas de projet scolaire et professionnel précis sont plus à risque de changer de programme ou d'abandonner leurs études. »²
- **Un manque d'intérêt ou d'objectif de carrière nuit à la persévérance scolaire :** « Rien d'étonnant lorsqu'on sait que près de 40% des diplômés du secondaire n'ayant pas poursuivi d'études postsecondaires ont justifié leur choix par un manque d'intérêt ou d'objectifs de carrière. C'est aussi le cas pour près de la moitié de ceux ayant interrompu leurs études collégiales ou universitaires. »³

Quels sont les facteurs qui contribuent à développer les aspirations scolaires ?

- **Une multitude de facteurs jouent sur le développement des aspirations scolaires :** antécédents familiaux, milieu socioéconomique, lieu de résidence, résultats scolaires, endettement des familles, influence des pairs, etc.
- **Mais, le sentiment de compétence (scolaire) serait primordial :** « Le sentiment de compétence est un besoin psychologique fondamental qui permet de relever des défis. Parce que l'individu choisit et entreprend des activités qu'il se juge capable de réussir et qu'il évite celles où il s'attend à échouer, ses choix de vie dépendent souvent de la perception qu'il a de sa compétence. »⁴

Pistes de solution

Plusieurs personnes peuvent encourager un jeune à trouver sa voie et à persévérer : coach, mentors, professeurs, voisins, amis. Par contre, les parents jouent un rôle important dans ce cadre. Voici quelques pistes de conseils pour aider votre enfant ou un jeune de votre entourage :

- Être un modèle de persévérance pour ses enfants : l'importance à terminer les tâches planifiées, à trouver des solutions aux problèmes rencontrés, etc.
- Accompagner son jeune dans les choix qui lui sont propres, être à l'écoute de ses idées et de ses rêves.
- Aider votre jeune à mieux se connaître afin qu'il découvre ses intérêts et développe sa personnalité.
- Encouragez votre jeune dans ses études.
- Informez-le sur les ressources disponibles pour l'aider : orienteur, mentorat, jumelage, etc.

- Informez-le sur les liens entre la profession visée et la formation requise (pour devenir infirmier, tu devras faire des stages ou étudier la biologie).
- L'encourager à participer à des activités qui l'aideront dans ses projets d'avenir (développer des compétences ou des qualités) ou qui stimuleront ses intérêts (participer à des cours de théâtre ou des activités scientifiques, par exemple).
- L'encourager à discuter de ses points forts et de ses points faibles avec une personne de confiance comme ses parents, grands-parents, un employeur, un ami, etc.

En conclusion, bien que le choix de carrière repose sur un ensemble de considérations telles que les champs d'intérêt, les aptitudes et les limites personnelles, il n'en demeure pas moins que c'est la famille qui influence le plus le choix de formation et de carrière des jeunes. Votre soutien et votre présence sont donc des éléments importants qui peuvent guider votre jeune tout au long de son cheminement et l'aider à faire des choix à son image! Collectivement, donnons-leur cet élan pour les voir atteindre leur but et réaliser leur rêve.

Ressources :

Moi, mon avenir : <http://moimonavenir.com/>

Simple de s'orienter? :

<https://www.orientation.qc.ca/espaceparents/orientation-jeune/>

Utiliser son temps libre pour (re)penser son objectif de carrière! :

<https://academos.qc.ca/blogue-jeunes/bonus/utiliser-son-temps-libre-pour-repenser-son-objectif-de-carriere/>

Guide d'accompagnement pour soutenir votre enfant dans sa démarche de choix de carrière MESA:

<https://prel.qc.ca/mesa/>

Discuter d'avenir professionnel avec votre ado :

<https://www.alloprof.qc.ca/fr/parents/chroniques/cheminement-scolaire-quebec/discuter-avenir-professionnel-ado-k1455>

Trucs et conseils. Comment s'orienter après le secondaire? :

<http://www.alloprof.qc.ca/BV/Pages/t1127.aspx>

Alloprof parents : l'orientation professionnelle : <https://www.alloprofparents.ca/articles-dexperts/lorientation-professionnelle/>

Espace parents : Pour mieux accompagner votre jeune dans son orientation scolaire et professionnelle :

<https://www.orientation.qc.ca/espaceparents/>

Fiche sur le déterminant « Aspirations scolaires et professionnelles » :

<https://www.reseaeussitemontreal.ca/agir/soutiller/les-determinants/aspirations-scolaires-et-professionnelles/>

Découvre les métiers en toi : <https://www.emploisdavenir.gouv.qc.ca/>

Références :

¹ PREL, Aspirations scolaires et professionnelles, <https://prel.qc.ca/projets/aspiration-scolaire-professionnelle>

² Réunir, Réussir, Fiche Aspirations scolaires et professionnelles, <https://www.researeussitemontreal.ca/agir/soutiller/les-determinants/aspirations-scolaires-et-professionnelles/>

³ PREL, Mon avenir. Com, <https://prel.qc.ca/moi-mon-avenir/>

⁴ Réunir, Réussir, Fiche Aspirations scolaires et professionnelles, <https://www.researeussitemontreal.ca/agir/soutiller/les-determinants/aspirations-scolaires-et-professionnelles/>