

DU 13 AU 17 FÉVRIER 2023



LES JOURNÉES DE LA  
**PERSÉVÉRANCE  
SCOLAIRE**

#JPS2023

**Je** félicite  
**Tu** accompagnes  
**Il** encourage  
**Elle** explique  
**Nous** écoutons  
**Vous** appuyez  
**Ils et Elles** persévèrent

**NOS  
GESTES,  
UN+  
POUR LEUR  
RÉUSSITE!**

## Conciliation études-travail chez les jeunes : qu'en est-il ?

De plus en plus d'étudiants du secondaire occupent un emploi à temps partiel. Certains le font par choix, d'autres, par nécessité. Ils doivent ainsi apprendre à concilier les études, le travail et la vie personnelle, ce qui peut s'avérer tout un défi!

Si la rareté de la main-d'œuvre a créé des occasions pour les jeunes qui désirent occuper un emploi à temps partiel lors de leurs études (voire accélérer leur accès sur le marché du travail dans certains cas), elle a également engendré des enjeux en matière de diplomation.

### Qu'apporte le travail à temps partiel aux jeunes du secondaire ?

Travailler pendant les études peut être bénéfique pour un jeune en ce qui a trait au développement de son sens des responsabilités, de son autonomie et de sa confiance en soi, par exemple. Toutefois, cela peut aussi générer des défis au niveau de la fatigue, de la baisse de motivation et du risque de décrochage scolaire.

Il n'existe pas de chiffre magique concernant le nombre maximal d'heures de travail par semaine pour ne pas mettre en péril ses études. Parmi les éléments à surveiller pouvant avoir des répercussions sur la conciliation études-travail, on retrouve:

- Le vécu personnel, scolaire et relationnel de chaque élève;
- Le type d'emploi (horaire, difficulté du travail, exigences sur le plan physique);
- Les enjeux relationnels au travail (ex.: tensions avec les clients, son gestionnaire ou ses collègues).

### Occuper un emploi peut occasionner des défis et des difficultés pour les étudiants:

**32%** de ceux qui travaillent plus de 15 h par semaine rapportent un attrait pour l'école sous la moyenne<sup>1</sup>.

Le risque de décrochage grimpe à **41%** chez les jeunes du secondaire qui travaillent plus de 21 h par semaine, tout en étudiant à temps plein<sup>2</sup>.

Les conséquences du décrochage scolaire se font ressentir individuellement et socialement. À titre d'exemple, l'écart entre le revenu annuel moyen d'un diplômé et celui d'un décrocheur est de 7 000\$<sup>3</sup>.

- 1 [https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/fileadmin/internet/ciss\\_laurentides/Sante\\_Publique/Donnees\\_sur\\_la\\_population/Autres\\_documents/Enquete\\_sante\\_psychologique\\_12\\_25\\_ans\\_Mars\\_2022.pdf](https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/fileadmin/internet/ciss_laurentides/Sante_Publique/Donnees_sur_la_population/Autres_documents/Enquete_sante_psychologique_12_25_ans_Mars_2022.pdf)
- 2 <https://carrefourrh.org/outils/fiches-conseils/travail-des-jeunes>
- 3 [https://www.preca.ca/images/Upload/Outils/143/feuille-de-sensibilisation\\_web.pdf](https://www.preca.ca/images/Upload/Outils/143/feuille-de-sensibilisation_web.pdf)

UNE INITIATIVE DE



AVEC LA PARTICIPATION FINANCIÈRE DE



DU 13 AU 17 FÉVRIER 2023



## LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

#JPS2023

**Je** félicite  
**Tu** accompagnes  
**Il** encourage  
**Elle** explique  
**Nous** écoutons  
**Vous** appuyez  
**Ils et Elles** persévèrent

**NOS  
GESTES,  
UN+  
POUR LEUR  
RÉUSSITE!**

### Quelques gestes pour une saine conciliation études-travail

- Bien connaître le type de travail que les jeunes effectuent et le nombre d'heures qui y sont consacrées. Selon l'âge, on peut aussi s'entendre avec eux sur le nombre d'heures de travail nécessaires.
- Encourager les jeunes à faire de leurs études une priorité et valoriser les efforts.
- Les amener à équilibrer le temps voué à chacun de leurs engagements (école, études, travail, parascolaire, stages, etc.).
- S'intéresser aux pratiques de l'employeur face à la conciliation études-travail.

### RESSOURCES

- Conciliation travail-études (famille)  
- cours en ligne ouvert à tous:

<https://www.telug.ca/site/etudes/clom/conciliation-travail-etudes-famille.php?fbclid=IwAR037qeXSnovOKWHRjaVFLuqOWiomgu9AhABqPmuC4rN7YbCCN6ilfzpnww>

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Les élèves ayant un projet scolaire et professionnel bien défini trouvent la motivation nécessaire pour persévérer dans leurs études, alors que ceux qui n'en ont pas sont plus à risque de changer de programme ou d'abandonner. C'est pourquoi il est important de les aider à déterminer leurs aspirations scolaires et professionnelles.

### LE RÔLE DE TOUS

Le décrochage scolaire ne concerne pas uniquement l'école. Il est important de se mobiliser pour faire une différence significative dans la vie des jeunes. Un sondage léger réalisé pour le compte du RQRE en 2021 montre que près de **90%** des jeunes affirment avoir au moins une personne de leur entourage ayant exercé une influence positive sur leur parcours scolaire.

Quel que soit le contexte, nous avons besoin que tous nos jeunes obtiennent un diplôme pour nous assurer du plein potentiel de chacun et compter sur une main-d'œuvre qualifiée.

UNE INITIATIVE DE



AVEC LA PARTICIPATION FINANCIÈRE DE

