



FICHE D'ACTIVITÉ


LES MOTS D'ENCOURAGEMENT

Public visé : Tous les jeunes

Des encouragements nourris et répétés aident les jeunes à développer une bonne estime d'eux-mêmes et à s'engager dans une relation positive avec celui ou celle qui les offre, que vous soyez parent, enseignant, entraîneur, ami, etc. L'estime de soi et le soutien affectif sont des déterminants importants de la persévérance scolaire. Chaque jeune a besoin d'encouragements, chaque jour!

Il y a plusieurs manières d'exprimer de l'encouragement à un jeune, peu importe son âge :

- Soulignez une réussite ou une amélioration;
- Valorisez les efforts fournis;
- Incitez au dépassement de soi, notamment après un échec;
- N'hésitez pas à employer des superlatifs;
- Abusez du point d'exclamation, à l'oral comme à l'écrit;
- Amalgamez, additionnez et empilez les adjectifs à connotations positives;
- Utilisez tous les moyens à votre disposition : une parole, un geste, une lettre, une note collée sur un frigo, un texto, un mot glissé dans l'agenda, un courriel, une carte... Les idées sont nombreuses : innovez;
- Joignez, à l'occasion, l'encouragement à l'octroi d'une récompense ou d'un privilège;
- **Répétez l'exercice le plus souvent possible, au moins une fois par jour.**



Ça, c'est du travail bien fait!
 À te regarder faire, ça semble facile!
 Tu apprends vite!
 Tu vas te rendre loin!
 Tu fais vraiment d'énormes progrès!
 Nous sommes là pour te soutenir!
 Tu m'inspires!
 Toute une performance!

L'effort mène à la réussite!
 Une fois encore et tu l'auras!
 Mets-y du cœur au ventre!
 Persévère, tu réussiras!
 Continue!
 Je savais que tu y arriverais!
 Tu t'améliores!
 Tu fais du bon boulot!
 Je suis fier de toi!
 Quelle amélioration!



Tes résultats m'impressionnent!
 Je louange tes efforts!
 Tu mérites un 10 sur l'applaudimètre!
 Je suis ton fan numéro 1!
 C'est mieux que jamais!
 Tu réussis super bien!
 Rien ne peut t'arrêter maintenant!
 Tu agis de plus en plus comme un grand!

Bravo!
 Félicitations!
 Extraordinaire!
 Superbe!
 Fabuleux!
 Magnifique!
 Épatant!
 Ne lâche pas!